

FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSIA MARIA ROMANAZZI**

Telefono 345 49 88 428 (Professione)

E-mail alessia.romanazzi@goccedipsicologia.it

psicologa@alessiaromanazzi.com

Sito web www.puntopsichesaronno.it

www.goccedipsicologia.it

Blog www.alessiaromanazzi.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 13/07/1986

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

**ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA CON
N°15730**

P.IVA N° 08431190969

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Novembre 2012-Oggi
- Tipo di impiego **Psicologa e Psicoterapeuta**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera Professione presso PuntoPsiche (Saronno-VA) e Centro Clinico Iserdip (MI)
- Principali mansioni e responsabilità
 - Colloqui clinici e psicoterapeutici;
 - Interventi specifici rivolti a persone con ansia, attacchi di panico e fame nervosa;
 - Valutazioni Psicodiagnostiche e Neuropsicologiche;
 - Percorsi di *Smoking Cessation* (individuale e di gruppo);
 - Tecniche di Rilassamento;
 - Percorsi di supporto psicologico alla dieta e gestione del peso corporeo (individuale e di gruppo);
 - Progettazione e realizzazione di protocolli di stimolazione cognitiva (individuale e di gruppo), rivolti a soggetti anziani con e senza deficit cognitivi;
- Tipo di azienda o settore Settore clinico, della salute e neuropsicologico
- Date (da – a) Dicembre 2013- Oggi
- Tipo di impiego **Psicologa** (libera professione)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ambulatorio Diabetologia Azienda Ospedaliera G.Salvini (Polo Rho), Viale Forlanini 121, Garbagnate (Mi) – Incarico libero professionale conferito da Eli Lilly
- Principali mansioni e responsabilità “Progetto Accoglienza per pazienti diabetici di Tipo 2”: creazione brochure

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>informative, colloqui individuali e gruppi psicoeducazionali con pazienti diabetici, con particolare attenzione a tematiche quali accettazione malattia, alimentazione e attività fisica. Uso delle <i>Conversation Maps</i>. Psicologia della Salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Marzo 2012-Oggi Psicologa (Volontaria/Specializzanda) Servizio di Psicologia Clinica - Azienda Ospedaliera G.Salvini, Viale Forlanini 121, Garbagnate (Mi). Tutor: Dott.ssa A.Tomasich Valutazioni neuropsicologiche e psicodiagnostiche, Colloqui clinici e psicoterapeutici, Interventi psicologici con pazienti organici, Supporto psicologico alla dieta e gestione del peso corporeo (individuale e di gruppo), Tecniche di Rilassamento, Attività di Ricerca Sperimentale (ambiti: disturbi alimentari, patologia diabetica, assessment).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Settore Clinico, della Salute e Neuropsicologico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità • Tipo di azienda o settore 	<p>Novembre-Dicembre 2015 Psicologa (volontaria) per il progetto "Act for Paris" Colloqui di sostegno a distanza per persone coinvolte negli attentati di Parigi Settore Clinico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità • Tipo di azienda o settore 	<p>13 Aprile 2015 Docenza esterna Università degli studi di Milano-Bicocca Docenza presso laboratorio di metodi diagnostici, tenuto dalla prof.ssa E.Brusadelli Università</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità • Tipo di azienda o settore 	<p>Gennaio 2013-Giugno2013 Psicologa AIPO Ricerche Colloqui psicologici presso ambulatori per la disassuefazione da fumo. Psicologia della salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità • Tipo di azienda o settore 	<p>29 Maggio 2013 Psicologa per il progetto "sFreccia contro il fumo" Istituto Superiore di Sanità Attività informativa e di <i>counseling</i> relativamente alla disassuefazione da fumo Psicologia della salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità • Tipo di azienda o settore 	<p>Gennaio 2006 – Ottobre 2012 Educatrice Scuola Materna "Luigi Meraviglia", Via Villoresi, 2, Barbaiana di Lainate (Mi) Inserimento dei bambini nei primi mesi dell'anno scolastico e supplenze sia presso la Scuola Materna sia presso la sezione Primavera a essa annessa. Scuola/educazione</p>

• Date (da – a)	15/03/2011 – 14/03/2012
• Tipo di impiego	Tirocinante Psicologa
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera G.Salvini, Viale Forlanini 121, Garbagnate (Mi). (Tutor: Dott. ^{ssa} A. Tomasich e Dott. ^{ssa} R. Sigurtà)
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento nei colloqui con i pazienti, osservazione di somministrazione di <u>test psicologici e neuropsicologici utili in fase diagnostica, attività di ricerca sperimentale, partecipazione alle riunioni d'équipe.</u>
• Tipo di azienda o settore	Settore clinico, neuropsicologico e dello sviluppo
• Date (da – a)	Marzo 2008 – Giugno 2008
• Tipo di impiego	Tirocinio pre-laurea triennale
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS/Centro Diurno dell'Ospedale Niguarda, Via Girola 1, Milano. (Tutor: Dott. ^{ssa} S. Zanini; Responsabile: Dott. ^{ssa} S. Benintende).
• Principali mansioni e responsabilità	Osservazione dei pazienti durante le diverse attività riabilitative (danzaterapia, arteterapia, gruppo di discussione) e partecipazione alle riunioni d'équipe.
• Tipo di azienda o settore	Settore clinico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data	24 Gennaio 2017
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISeRDIP – Milano (fondata dal dott. Zapparoli)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia breve integrata (dinamica e cognitivo-comportamentale), legalmente riconosciuta dal MIUR.
• Data	20-21 Gennaio 2017
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Devital Service S.p.a.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso: obesità e diabete - scacco matto in 10 mosse
• Data	Dicembre 2016
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan S.r.L.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'approccio breve strategico nel Disturbo da Attacchi di Panico
• Date (da – a)	Marzo 2015
• Qualifica conseguita	Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISeRDIP - Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Somministrazione e scoring della WAIS-IV

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Gennaio 2014</p> <p>Conduttore di Training Autogeno</p> <p>Studio AliMente – Dott.ssa Scala</p> <p>Tecniche di conduzione Training Autogeno, Applicazione del TA nell'ambito dei Disturbi Alimentari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Ottobre 2014</p> <p>Codificatrice BCS (Body Coding System)</p> <p>Neurocomscience (Jasna Legisa)</p> <p>Decodifica espressioni facciali e corporee con l'utilizzo delle tecniche ISFE, EMFACS/FACSAID</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Settembre- Dicembre 2014</p> <p>Attestato di Partecipazione</p> <p>Corso Mindfulness – Avanzato (Dott. D'Ambrosio)</p> <p>Percorso MBSR di 8 settimane</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Giugno 2014</p> <p>Codificatore FACS (accreditamento internazionale)</p> <p>Corso presso Neurocomscience (Jasna Legisa), Final Test presso Paul Ekman, Wallace V. Friesen, Joseph C. Hager</p> <p>Codifica espressioni facciali secondo il sistema FACS.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Aprile 2014</p> <p>Attestato di Partecipazione</p> <p>Corso "Conversation Maps" (Eli Lilly)</p> <p>Acquisizione degli strumenti di base per intraprendere la conduzione di gruppi con pazienti diabetici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali come oggetto dello studio 	<p>Ottobre 2011 – Marzo 2013</p> <p>Master in Psicodiagnostica integrata</p> <p>Istituto IRSPI - Milano</p> <p>Test di Rorschach Secondo Il Sistema Comprensivo di Exner, MMPI-2, MMPI-A, SCID I E II, WAIS-R E WISC-III, Genogramma Familiare, Early Memories Procedure, TAT, Test Grafici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali come oggetto dello studio 	<p>Dicembre 2012</p> <p>Attestato di partecipazione</p> <p>Corso "La conduzione di gruppi per il tabagismo" (Società Italiana di Tabaccologia)</p> <p>Acquisizione degli strumenti di base per intraprendere la conduzione di gruppi di cessazione dal fumo.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>8 novembre 2012</p> <p>Abilitazione alla professione - Iscrizione all'Albo A degli Psicologi</p> <p>Ordine degli Psicologi della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Novembre-Dicembre 2011</p> <p>Attestato di partecipazione</p> <p>Obiettivo Psicologia; Docente: Dott.ssa Prestia;</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali come oggetto dello studio 	<p>La diagnosi neuropsicologica: corso avanzato</p> <p>Test neuropsicologici per la valutazione delle funzioni cognitive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>08/02/2011</p> <p>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia</p> <p>Università degli studi di Milano-Bicocca</p> <p>Tesi sperimentale intitolata <i>Relazionalità primaria e attaccamento madre-feto: dinamiche di sviluppo durante la gravidanza</i> (Relatore: Prof. Diego Sarracino; Correlatore: Prof. Mirco Fasolo).</p> <p>Votazione finale: 110/110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali come oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>10/10/2008</p> <p>Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche</p> <p>Università degli Studi di Milano-Bicocca</p> <p>Tesi bibliografica intitolata <i>Autodistruttività nel disturbo borderline di personalità</i> (Relatore: Prof. Fabio Madeddu).</p> <p>Votazione finale: 103/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>2005</p> <p>Diploma di maturità in Scienze della Formazione</p> <p>Liceo C. Rebora di Rho (Mi)</p> <p>Votazione finale: 95/100.</p>

PUBBLICAZIONI E RELAZIONI

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Autori 	<p>In press</p> <p>Dagani R., Schiatti A., Carugo D., Aliprandi P., Romanazzi A, Dott.ssa Bruno S.³, Dott.ssa Tomasich A.³</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo 	<p>L'efficacia di un lavoro psicologico di gruppo sul controllo glicemico in pazienti con diabete di tipo 2</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di pubblicazione 	<p>Articolo - Rivista AMD (in press)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Autori 	<p>21-22 Ottobre 2016</p> <p>E.Brusadelli, F.Del Corno, T.Giraldi, A.Tomasich, <u>A. Romanazzi</u>, G. Toffoli, M. Jovic, E. Cecchin</p>

• Titolo	Polimorfismo 5-HTTLPR e Binge Eating: profili diagnostici ed esito del trattamento terapeutico
• Tipo di Pubblicazione	Presentazione orale (XI CONGRESSO NAZIONALE SPR Italia)
• Data	15 Ottobre 2016
• Autori	Dott.ssa Dagani, Dott. Aliprandi P., Sig. Ciprandi, Sig.ra Carugo, Dott.ssa Tomasich, Dott.ssa Bruno, <u>Dott.ssa Romanazzi</u>
• Titolo	Il Problema dell'aderenza Terapeutica Il punto di vista dello Psicologo.
• Tipo di Pubblicazione	Presentazione Orale (XII Congresso Regionale OSDI)
• Data	7-8 Ottobre 2016
• Autori	Dott.ssa Dagani R., Sig. Ciprandi P., Sig.ra Carugo D., Dott. Aliprandi P., <u>Dott.ssa Romanazzi A.</u> , Dott.ssa Bruno S., Dott.ssa Tomasich A.
• Titolo	L'efficacia di un lavoro psicologico di gruppo sul controllo glicemico in pazienti con diabete di tipo 2
• Tipo di Pubblicazione	Presentazione Orale (22° Congresso interassociativo AMD-SID)
• Data	30-31 Ottobre 2015
• Autori	A. Tomasich, A. Romanazzi, S. Bruno, E. Brusadelli
• Titolo	Psicoterapia di gruppo in pazienti con diabete tipo 2: uno studio longitudinale. Dalla ricerca all'organizzazione di un servizio.
• Tipo di Pubblicazione	Presentazione Orale (Convegno SPR Italia - Urbino)
• Data	30-31 Ottobre 2015
• Autori	A. Tomasich, E. Brusadelli, <u>A. Romanazzi</u> , S. Bruno, S. Gullo, G. Lo Coco
• Titolo	Studio sull'utilità clinica della binge eating scale attraverso un approccio mixed-methods
• Tipo di Pubblicazione	Presentazione Orale (Convegno SPR Italia - Urbino)
• Data	2-3 Ottobre 2015
• Autori	Dott.ssa R. Dagani, Dott. Aliprandi P., Sig.ra D. Carugo, Sig.ra B. Arnaboldi, Dott.ssa MR Monaco, <u>Dott.ssa A. Romanazzi</u> , Dott.ssa S. Bruno, Dott.ssa A. Tomasich
• Titolo	Avvio di un intervento psicoeducazionale nei reparti Ospedalieri attraverso l'uso delle <i>Conversation Maps</i>: uno studio pilota
• Tipo di Pubblicazione	Presentazione Orale (21° Congresso interassociativo AMD-SID)
• Data	13-16 Maggio 2015
• Autori	R. Dagani, P. Ciprandi, A. Schiatti, M. R. Monaco, P. Aliprandi, <u>A. Romanazzi</u> , S. Bruno, A. Tomasich
• Titolo	La compliance nel paziente diabetico di tipo 2: strutturazione di un intervento mirato in ambito pubblico
• Tipo di Pubblicazione	Poster (XX Congresso interassociativo AMD-SID)

- Data
Ottobre 2014
 - Autori
R. Dagani, D. Carugo, B. Arnaboldi, MR Monaco, A. Romanazzi, S. Bruno, A. Tomasich
 - Titolo
Progetto accoglienza per pazienti con recente diagnosi di diabete2
 - Tipo di Pubblicazione
Poster (Convegno AMD-SID, Gardone Riviera)
-
- Data
Settembre 2014
 - Autori
E. Brusadelli, A. Romanazzi, S. Bruno, A. Tomasich, M. Monaco
 - Titolo
Obesità e binge eating: studio esplorativo e indicazioni per il trattamento
 - Tipo di Presentazione
Presentazione Orale (Convegno SPR, Padova)
-
- Data
Luglio 2014
 - Autori
E. Brusadelli, A. Romanazzi, S. Bruno, A. Tomasich, MR. Monaco, M. Lang
 - Titolo
Chronic disease and personality variables
 - Tipo di Presentazione
Presentazione Orale (Convegno ISR, Istanbul)
-
- Data
Maggio 2013
 - Autori
Brusadelli, E., Tomasich, A., Romanazzi, A.
 - Titolo
Indicatori per il trattamento psicoterapeutico di soggetti con obesità psicogena e diabete mellito tipo 2, rilevati attraverso il Test di Rorschach
 - Tipo di Pubblicazione
Poster
-
- Data
Dicembre 2011
 - Autori
Dagani, R., Porro, A., Tempesta, A., Didoni, F., Ciprandi, P., Brusadelli, E., Giromini, L., Romanazzi, A., Tomasich, A.
 - Titolo
Diabetes and Alexithymia
 - Poster
Poster (Convegno SID, Dubai)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità empatiche e di lavoro di gruppo maturate nei contesti in cui era indispensabile la collaborazione tra colleghi e tra figure professionali diverse. Significativo, al fine di incrementare le competenze relazionali, è lo sport di squadra, che pratico da diversi anni.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Significative capacità organizzative e di *problem solving* maturate nei diversi contesti lavorativi, di studio e sportivi. Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, adolescenti e anziani).

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza dei **principali strumenti diagnostici** a utilizzo **clinico, neuropsicologico e di ricerca** (colloqui anamnestici, somministrazione, *scoring* ed interpretazione dei principali strumenti psicodiagnostici e neuropsicologici). – CFR. ALLEGATO 1

Competenze cliniche di orientamento breve integrato.

Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici, elaborazione statistica dei dati e presentazioni pubbliche.

CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows, del pacchetto Office e di Internet, certificata dal **Patentino Europeo ECDL**, conseguito a Maggio 2009.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Buona capacità e competenza nella scrittura acquisita durante il percorso formativo.

PATENTE O PATENTI

Patente B (Automunita)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ALLEGATO 1. COMPETENZE RELATIVE AI TEST PSICODIAGNOSTICI

Test di Rorschach (Metodo Exner e Klopfer)

MMPI-2 e MMPI-A

WAIS-IV, WISC-IV, WAIS-R e WISC-III

SCID-I e SCID-II

TAT

Blacky

Test Grafici

Genogramma Familiare

Early Memories

MCMI-III (Millon Clinical Multiaxial Inventory-III)

Questionari specifici per singoli disturbi

Test della figura umana, Test della famiglia, Test dell'albero e Disegno delle emozioni

A titolo di esempio: BES, TAS, BECK, STAI-Y[...]